

# Libera la Mente, Accendi il Potenziale

## PEOPLE FRIENDLY EXPERIENCE

In un luogo unico e ricco di storia un' esperienza per riconnettersi e far fiorire il proprio potenziale

- Potere calmo e crescita personale in azione
- Sviluppa connessioni e relazioni
- Coltivare pratiche di consapevolezza e intelligenza emotiva

Un'esperienza aperta a tutti, pensata per chi desidera ricaricarsi grazie al contatto rigenerante con la natura, acquisire consapevolezza del proprio potenziale, e strumenti semplici da portare nel quotidiano



### POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO PRESSO L'OSTELLO DEI CAPPUCCHINI

Contattaci per ulteriori info:

[guzzetti@gvsconsulting.ch](mailto:guzzetti@gvsconsulting.ch)

0768 17 99 90

O inquadra il QR-Code in alto  
con la fotocamera del  
tuo telefono.

Questo percorso fa parte del Metodo People Friendly®,  
il nuovo approccio integrato e basato su evidenze  
scientifiche che mette al centro la persona con il fine  
ultimo di implementare un perfetto equilibrio tra  
competenze, consapevolezza e ben-essere

